

ÇOCUK VE ERGENLERDE KULLANILABİLECEK TERAPÖTİK JENGA OYUNU



Yönerge:

- Bir kutu denge oyunu (jenga) satın alınır.
- Her tahtanın üstüne aşağıdaki kelimeler yazılır (Kelime havuzu isteğe göre güncellenebilir).
- Danışan ile beraber her sırada üç tahta olacak şekilde tüm tahtalar kelimeler alta bakacak şekilde dizilerek oyuna başlanır.
- Normal denge oyunundan tek farkı çekilen tahtanın yeniden üst konmamasıdır.
- Her oyuncu dengeyi bozmadan bir tahta çeker, tahtanın üstünde yazılı kelime hakkında danışana şu sorular sorulur:
 - Aklına gelen ne? Bununla ilgili bir anın var mı? Ne hissettirdi? Bu hisle ne yapmak istersin? (Burada amaç danışanın düşünce, duygu ve davranış üçgenini kurmasını sağlamak, bir diğer deyişle kelimeler üzerinden iletişime geçmektir)
- Sonra tahta kenara konur.
- Kule devrilene dek oyun devam eder.

Not: Danışanın önceden iznini almak şartıyla bu oyunda ses ya da video kaydı almak daha sonra seansın yorumlanmasında danışmana yardımcı olacaktır.



KELİMELER

| | | | | |
|-------|---------|---------|----------|-----------|
| Abi | Banyo | Erkek | Köpek | Tablet |
| Abla | Barış | Ev | Köy | Tatil |
| Acı | Baykuş | Hayalet | Okul | Telefon |
| Ağaç | Bebek | Heyecan | Oyuncak | Top |
| Anne | Çiçek | Kadın | Park | Uçak |
| Araba | Çocuk | Kaplan | Polis | Umut |
| Asker | Deniz | Kardeş | Portakal | Uyku |
| Aslan | Doktor | Kedi | Resim | Vatan |
| Aşk | Dost | Kelebek | Sabun | Yalnızlık |
| Baba | Ejderha | Kız | Savaş | Yatak |
| Balık | El | Koyun | Su | |