



ÇOCUKLARDA BENLİK SAYGISINI NASIL ARTTIRIRIZ



Koşulsuz duygusal destek ile
değerli olduğunu hissettirerek

Sık sık olumlu geri
bildirim vererek

Onaylanma ve kabul edilme
ihtiyacını karşılayarak

Sosyal ilişkilerini destekleyerek

Başarı ve yeterlilik duygusu
kazandırarak

Ulaşılabilir hedefler belirlemesine ve bu
hedeflere ulaşmasına yardım ederek





ÇOCUKLARDA BENLİK SAYGISINI NASIL ARTTIRIRIZ



Problemleriyle başa çıkma
becerilerini arttırarak

Sorumluluk vererek

Olumlu öğrenme fırsatı yaratıp
hata yapmasına izin vererek

Güçlü yanlarına, yapabildiği şeylere
odaklanıp bunları pekiştirerek

Çocuğun kendine yönelik olumlu
değerlendirmelerini arttırarak

